

# kennismakingsactie

Goede voornemens gemaakt voor 2020, bijvoorbeeld om meer te gaan bewegen? En altijd willen leren om je ongewapend te verdedigen?

Wil je je zelfbeheersing, discipline, zelfvertrouwen, concentratievermogen, reactievermogen en motoriek verbeteren?

Dan ben je bij **Bu-jutsu Karate** aan het goede adres. Wij zijn een traditionele karateschool die het **Shotokan-karate** beoefent.

Wil jij 2020 goed beginnen? Word dan lid van Bu-jutsu karate en sport helemaal GRATIS tot februari! Samen met onze instructeurs bereiken we jouw doelen!

Bu-jutsu zet zich in **Tegen Zinloos Geweld** en wil méér kinderen en volwassenen zich meer laten bewegen. We verzorgen trainingen voor jeugd, jong-volwassenen en volwassenen, we zijn er dus voor iedereen, jong en oud.

Gedurende de maand januari hebben we een kennismakingsactie.

Wij bieden je de hele maand januari 2020 de mogelijkheid om kennis te maken met de karatesport door middel van niet **één** maar **twee gratis proeflessen**.

**En wanneer u of uw kind besluit dat hij of zij het leuk vindt en daadwerkelijk de lessen wil gaan volgen dan krijgt hij/zij in februari 2020 een gratis karatepak.**

## **Al lid van onze school?**

Neem dan een vriend of vriendin mee en profiteer van een leuk presentje, bijvoorbeeld een tegoedbon ter waarde van € 5,-.

## **Onze lestijden zijn:**

Maandag en vrijdag van 19.00-20.00 uur in Eindhoven

Dinsdag van 18.30-19.30 uur in Geldrop

Donderdag van 18.30-19.30 uur in Veldhoven

Wilt u meer informatie dan bent u samen met uw kind van harte welkom. Onze instructeurs staan u graag te woord! Ook is er een website waar de nodige informatie te vinden is: <http://www.bujutsukarate.nl/>

Nodig om aan een proefles mee te doen zijn:

Een T-shirt en een sportbroek (gymkleding). Sportschoenen zijn niet nodig omdat wij op blote voeten trainen.

Wanneer u kind besluit dat hij of zij de lessen wil gaan volgen is natuurlijk een (wit) karatepak verplicht, dat is de standaard uitrusting om te kunnen trainen.

**Wij zien u graag bij een van onze trainingen !!**

---

Voornaam :

Achternaam :

Geboortedatum :

Adres:

Postcode/Woonplaats :

Telefoon :

Mobiel :